

Kontakt:

## Michaela Spies

Dipl. Gesundheits- und  
Krankenschwester

Dipl. Pastoralassistentin  
Trauerbegleitung  
Kindertrauerbegleitung

Michaela.Spies@katholischekirche.at  
0676/3178482

Bei Fragen oder bei Bedarf für ein  
Begleitungs- oder Einzelgespräch  
stehe ich gerne zur Verfügung!

Bitte vorher Kontakt aufnehmen!

### Der Segen der Trauernden

Gesegnet seien alle,  
die mir jetzt nicht ausweichen.

Dankbar bin ich für jeden,  
der mir einmal zulächelt  
und mir seine Hand reicht,  
wenn ich mich verlassen fühle.

Gesegnet seien die,  
die mich immer noch besuchen,  
obwohl sie Angst haben,  
etwas Falsches zu sagen.

Gesegnet seien alle, die mir erlauben  
von dem Verstorbenen zu sprechen.

Ich möchte meine Erinnerungen  
nicht totschrveigen.

Ich suche Menschen, denen ich mitteilen  
kann, was mich bewegt.

Gesegnet seien alle, die mir zuhören,  
auch wenn das, was ich zu sagen habe,  
sehr schwer zu ertragen ist.

Gesegnet seien alle,  
die mich nicht ändern wollen,  
sondern geduldig so annehmen,  
wie ich jetzt bin.

Gesegnet seien alle,  
die mich trösten und mir zusichern,  
dass Gott mich nicht verlassen hat.

*Marie Luise Wölfling*



## ***Trauer-Treff***

Dies ist ein Angebot der christlichen  
Kirchengemeinden des Wiener  
Stadtdekanates 11.

Es ist offen für **alle**, die den Wunsch  
haben, mit anderen Betroffenen  
ins Gespräch zu kommen

Sie sind nicht allein in Ihrer Trauer.

Wir bieten Ihnen Hilfe an, wenn sie einen nahe stehenden Menschen verloren haben.

*Trauer hat viele Gesichter: Angst, Schock, Wut, Schuldgefühle, Aggression, Verzweiflung, Zorn, Sehnsucht, Einsamkeit, Liebe, Leere, Dankbarkeit, Schmerz, Nicht-Wahr-Haben-Wollen u.v.m.*

Trauer ist keine Krankheit.  
Trauer ist eine lebenswichtige Reaktion und braucht Zeit.  
Trauer wird individuell ganz unterschiedlich gestaltet.  
Trauer ist die Möglichkeit Abschied zu nehmen.

### **Termine:**

26. September 2022  
17. Oktober 2022  
21. November 2022  
12. Dezember 2022  
16. Jänner 2023  
20. Februar 2023  
20. März 2023  
17. April 2023  
15. Mai 2023  
19. Juni 2023

***Jeweils Montag, 19.00 Uhr  
im Pfarrsaal der  
Pfarre zur Göttlichen Liebe;  
Teilgemeinde Neusimmering  
(Sedlitzkyg. 25, 1110 Wien)***

### **Wegbeschreibung:**

📍 U3-Station Enkplatz (Ausgang Enkplatz – rechts an der Kirche vorbeigehen und nächste Gasse (=Sedlitzkygasse) rechts

📍 Tram Linie 11 bis Polkorabplatz – in Fahrtrichtung Simmering vorne aussteigen und links in die Sedlitzkygasse gehen bis zum Haus rechts nach der Kirche

### **Der Trauer-Treff**

bietet Ihnen die Möglichkeit

- 💧 in der Trauer nicht alleine zu bleiben
- 💧 andere Trauernde zu treffen
- 💧 sich untereinander auszutauschen
- 💧 Kontakte untereinander zu pflegen
- 💧 miteinander zu reden
- 💧 zu schweigen
- 💧 einander zuzuhören
- 💧 der Trauer Zeit und Raum zu geben
- 💧 jahreszeitliche Ansätze