

Liebe Freundinnen und Freunde in unseren Pfarrgemeinden **St. Elisabeth, St. Florian, St. Thekla** und **Wieden-Paulaner**
... in unserer gemeinsamen **Pfarre zur Frohen Botschaft!**
¡Queridos cristianos de nuestra comunidad latinoamericana (... für unsere Lateinamerikanische Gemeinde, in St. Florian zu Hause)!

Recht frivol lobt Jesus heute im Evangelium einen korrupten Geschäftsführer – ich erlebe immer wieder spannend: Jesus nimmt sich, um seine Botschaft kundzutun, kein Blatt vor den Mund – alles, was ihm unterkommt, baut er ein...

Schaut man genau hin, wird klar: Es geht weniger um die Unehrlichkeit des Verwalters, als um seinen Scharfsinn und seinen Einsatz: Er nützt alles, was er hat, um seine (zweifelhaften) Ziele durchzusetzen.

Genau da setzt Jesu Botschaft an: Nutzt eure Begabungen, Energie und Kreativität – aber für das Reich Gottes!

Da ist für uns wohl noch Luft nach oben: kräftig anpacken, beherzt loslegen und alles dransetzen, dass Gottes Reich, seine gute und heilsame Wirklichkeit für alle Menschen, Raum gewinnt...

Was war...

Rückblick auf letztes Wochenende: **Eröffnung unseres Weltladens**

Rennweg (vgl. FroBo live vom 14. 9. 2025) – Bericht und Fotos jetzt [HIER](#); ebenso dann auch von der Laudato Si-Wanderung am Samstag – [HIER](#)!

Am Dienstag dann der **Inspirationsabend** unserer Sr. Gudrun: Schöpfung in der Literatur – Bericht [HIER](#).

Beim **Pfarr-Leitungs-Team (PLT)** wurde – zuerst in PLT-XL-Form = gemeinsam mit den GA-Leiter/inne/n – die **Pfarrklausur** vorbereitet: Wir wollen den Gedanken „Pilger/in der Hoffnung“ weiter nachgehen: Was lässt uns aufleben und gibt uns Hoffnung? Auch die Arbeit der Gruppe „Pastorales Gebäudekonzept“ wird auf der Klausur vorgestellt und weitergeführt. Und es galt die nächste PGR-Sitzung zu gestalten (Schwerpunkt: Prävention von Missbrauch und Gewalt, sowie EMAS-Rezertifizierung und Vorarbeiten für die Pfarrklausur).

Veranstaltungen zur Schöpfungszeit: 1. 9. – 4. 10. 2025 (4. 10. = Gedenktag des Hl. Franz von Assisi)

Sa, 20. 9. 2025, 11 Uhr: **Segnung umweltschonender**

Fahrzeuge (Fahrräder, Scooter, Kinderwagen, Rollstühle ...) vor dem [Seiteneingang der St.-Thekla-Kirche](#) (neben den Fahrradständern)

Di, 23. 9. 2025, 19 Uhr im **Florianisaal**: Vortrag in unserer Reihe

Gott.Natur.Wissenschaft: Univ.-Prof. Dr. Franz Kerschbaum: **Über uns nur Himmel? Gedanken zu Astronomie, Weltbild und Religion.** Prof.

Dr. Franz Kerschbaum hat sich mit einer Arbeit zu beobachtender Astrophysik habilitiert und ist seit 2019 ordentlicher Professor für beobachtende Astrophysik an der Universität Wien. Im Rahmen seiner wissenschaftlichen Karriere war er 2009 – 2011 Leiter des Instituts für Astrophysik, Direktor der Vienna International School of Earth and Space Sciences und von 2022 – 2026 Vizedekan der Fakultät für Geowissenschaften, Geographie und Astronomie.

Und: Heute feiern **Juden** („... unsere älteren Geschwister im Glauben“, © Papst Johannes Paul II) das **Fest Rosh Hashana** (wörtlich „Kopf des Jahres“), das Jüdische Neujahrfest. Traditionell ist's der Tag, an dem Gott die ersten Menschen ins Leben rief, die Schöpfung zelebriert wird. Süße Speisen werden gegessen, das „Schofar“ (jüdisches Horn) wird geblasen – sein typischer Ton leitet das Jahr ein – Gott huldigend. ... es passt wunderbar zu unserer „Schöpfungszeit“! Weitere Infos [Rosh Hashana Beginn 2025!](#)

Do, 25. 9. 2025, 19 Uhr im **Florianisaal**: EZA Fairer Handel GmbH & Fairtrade Österreich & Katholische Frauenbewegung der Erzdiözese Wien & Südwind Buchwelt Buchhandels GmbH & Wiener WELTLÄDEN laden herzlich ein zum **Informationsabend „10 Jahre ADELANTE. Biokaffee aus Frauenhand“** mit Rosa Gómez Carrasco (Vorsitzende des Frauenkomitees von UNICAFEC) und Luis Alberto Villegas García (Vorsitzender von UNICAFEC); Weiter Infos [HIER](#)

Blick voraus: Sa, 4. 10. 2025, 19 Uhr **Schöpfungs-Konzert des Kirchenchores St. Florian** in der **Kirche St. Florian**: Kirchenchor & Orchester St. Florian bringen Werke von J. Haydn, G.F.Händel, J. Rutter u. a. zur Aufführung; mit Margit Wartlick, Joachim Furtlehner, Renate Sperger, ... - Leitung: Martin Wadsack. Eintritt frei – Spenden für Orgelsanierung erbeten.

Weitere „Spirituelle Angebote“ dieser Tage:

Mo, 22. 9. 2025, 19 Uhr im **Pfarrsaal St. Thekla**: **Bibliolog** mit Wolfgang Zecha: Bibliolog ist eine Methode, um sich in historischen Kontext und Menschen einer Bibelstelle hinein zu versetzen. Nach einer Einführung in den Bibeltext – erzählerisches Vermitteln – wird versucht, zwischen den Zeilen einer Bibelstelle zu lesen und verschiedenen Rollen eine Stimme zu geben, um das Geschehen in einer Bibelstelle tiefer erleben zu können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Fr, 26. 9. 2025: **Bibel-Pfad** mit 18 Stationen durch die Wiener Innenstadt – mit vielfältigen, kreativen Ansätzen. Nähere Informationen [HIER!](#)

Sa, 27. 9. 2025: **Fest „15 Jahre Pfarrnetzwerk Asyl“** (wo wir als Pfarre Mitglied sind) in **St. Florian**:
15:30 Uhr **Ökumenischer Gottesdienst** (mit u. a. Weihbischof Franz Scharl),

16:30 Uhr Kaffee & Kuchen,

17 Uhr **Fest-Veranstaltung mit Ehrengästen**, Internationales Buffet

19:30 Uhr: **Podiums-Gespräch** mit Prof. Regina Polak und Lukas Gahleitner-Gertz

Weitere Infos (inkl. Anmeldemöglichkeit) [HIER!](#)

So, 28. 9. 2025 – „Sonntag der Völker“,

10 Uhr: **gemeinsames Pfarrfest** in unserer **St.-Elisabeth-Kirche**: Festmesse mit Kinderkirche; Leitlinie: Pilger/in der Hoffnung!

Zeitgleiche Vormittagsmessen in unseren Pfarrgemeinden **entfallen**.

anschl.: gemütliches **Weiterfeiern** am St.-Elisabeth-Platz mit Speis' und Trank
- ... wie immer als „Öko-Event“, Honigverkauf, ...;

13 Uhr: Musik vom Kirchentor: ASA Collective spielen Miguel Kertsman –
Musik für Streichquartett

14:30 Uhr: Kirchturmführung

15 Uhr: Musik vom Kirchentor – Duo Minerva

Wer will bei unser NGL-Musik-Gruppe („**Neues Geistliches Lied**“) für den Gottesdienst mit dabei sein (singend oder mit Instrumenten?) – Probe:

Sa, 27. 9. 2025, aber erst (Änderung!) 19:30 Uhr: Bitte bei [Pfarrer Gerald](#) melden!

Was kommt...

Di, 23. 9. 2025 – **Patroziniumstag** unserer **Pfarrgemeinde St. Thekla**:
Gratulation zum Namenstag!

17:30 Uhr: Treffen unserer pfarr(gemeind)lichen
Präventionsverantwortlichen

Do, 25. 9. 2025, 19 Uhr: Sakramenten-Plattform – Austausch-Treffen der bei
uns für Sakramente Verantwortlichen

Fr, 26. 9. 2025, ab 9:30 Uhr: **Sozialberatung** (Doris Hauk)
im **Elisabethzimmer** (... jeden 2. + 4. Fr / mon)

Sa, 27. 9. 2025, 16 Uhr: **Tauf-Erinnerungsfest**: Segensfest für alle im letzten
Jahr (als Kinder) Getauften!

So, 5. 10. 2025, 9:30 Uhr in **St. Florian**: „Fest der Treue“ – Einladung an alle
(halb-)runden, und ggf. auch anderen (Ehe-)Paare zu einer Segensfeier

Weitere wichtige Informationen:

In unseren Kirchen liegen Gratisexemplare von „**Himmel & Erde**“ auf
(Sonderausgaben von „Der Sonntag“): Ein Portrait über „American Pope“ Leo
XIV: Bei Interesse bitte mitnehmen!

Diese Woche entfallen die Büro-Öffnungszeiten Di, 23. + Do, 24. 9. 2025 im **Büro Wieden-Paulaner**: Pfarrsekretär Tino ist in der Pfarr-Finanz-Klausur engagiert. Das Pfarrbüro selbst ist aber – wie immer – erreichbar.

Sa, 4. 10. 2025 – Le+O-Sammlung 2025: Wir suchen Mitwirkende! In fünf Supermärkten unseres Pfarrgebietes sprechen wir Kund/inn/en an und bitten, zusätzlich haltbare Lebensmittel einzukaufen und nach der Kassa für die Le+O Erntedanksammlung der Caritas zu spenden: Reis, Zucker, Öl, Konserven, Kaffee, ...

Das Projekt eröffnet niederschwellig Möglichkeiten, aktiv an der Beseitigung von Armut mitzuhelfen. Letztes Jahr haben Tausende Kund/inn/en bei uns als Pfarre fast 4,4 Tonnen Lebensmittel gespendet. Weitere

Infos <https://www.caritas-leo.at>

Wer mithelfen will: Bitte für die jeweilige Zeit (z. B. 1 oder 2 Stunden) gleich direkt eintragen:

Goldeggasse 19: Kontakt Stefan Schneider (**Pfarrgemeinde St. Elisabeth – speziell für Kinder & Familien**): Eintragung [HIER](#)

Goldeggasse 25: Kontakt Michi Spies, (**Pfarrgemeinde St. Elisabeth**): Eintragung [HIER](#)

Paulanergasse 13: Kontakt Astrid Laubenstein (**Pfarrgemeinde Wieden-Paulaner**): Eintragung [HIER](#)

Wiedner Hauptstraße 73: Kontakt Renate Eibler (**Pfarrgemeinde St. Thekla**): Eintragung [HIER](#)

Zentagasse 11–13: Kontakt Martin Roland (**Pfarrgemeinde St. Florian**) – Eintragung [HIER](#)

Ihr könnt aber auch Standortverantwortliche ansprechen oder ein eMail schicken an LeO@zurFrohenBotschaft.at

Für eine Dienstwohnung in **Wieden-Paulaner** **suchen wir**:

- *) einen Kleiderschrank
- *) einen dunklen Vorhang (für vor die Türe)
- *) Bügeleisen

.... bitte Meldungen an unseren Kaplan P. John (John.Samy@zurFrohenBotschaft.at)

[HIER](#) auch wieder die **Fürbitten** – darum werden wir diesen Sonntag beten!

Abwesenheiten diese Woche: **Kaplan P. John** ist Mo, 22. – Mi, 24. 9. 2025 in Deutschland;

PAss Christian Kneisz Di, 23. – Do, 25. 9. 2025 auf Tagung und Betriebsrats-Klausur

„Spezial-Infos“ unserer Pfarrgemeinden:

St. Elisabeth:

Was war...

Vergangenen Sonntag gab's eine große Gratulation zum **60er unserer Gemeindeausschuss-Leiterin Regina**: Mit Glück- & Segenswünschen, Lied, Torte usw. wurde intensiv in und nach der 9-Uhr-Messe gefeiert; Bericht und Fotos [HIER!](#)

Leider: Vergangene Woche wurde mitten am Tag in eine Wohnung im Pfarrhaus eingebrochen – Eingangstor war offen (da Bürozeit) – das Gittertor vermutlich auch, was nicht sein sollte... Bitte in Zukunft an alle, darauf zu achten, dass das **Gittertor immer geschlossen** ist.

Unsere normale Gottesdienst-Ordnung:

Sonntag: 18 Uhr, 9 + 11 Uhr / **Feiertag** (& Ferien): 18 Uhr, 9:30 Uhr

Wochentage: Di 8 Uhr, Mi 15 Uhr, Do 12 Uhr, Fr 18 Uhr

Aktuell / Was kommt:

Sa, 20. 9. 2025, 11 Uhr: Taufe Carla in unserer Kirche

14 Uhr: Trauung Agnes & Marin in unserer Kirche

So, 21. 9. 2025 – bei den VM-Messen (und im Pfarrcafé) zu Gast: Martina Kronthaler, Generalsekretärin der Aktion Leben (<https://www.aktionleben.at>): Sie stellt kurz ihre Anliegen vor und steht dann für Gespräche und Infos zur Verfügung!

9 Uhr: Sonntags-Messe mit Kinderkirche;
im Rahmen der Messe wird Sophie feierlich gesegnet, Ali – im Endspurt der Tauf-Vorbereitung für 23. 11. 2025 – erlebt die Katechumenen-Salbung

anschl.: Offenes Segensangebot für alle

Di, 23. 9. 2025: Gratulation an unsere **Lisbeth** zum **Geburtstag** – Dir, liebe Lisbeth, Gottes Segen für's neue Lebensjahr und danke für Deinen engagierten Dienst!

So, 28. 9. 2025, 10 Uhr: **Pfarrfest** – Beginn mit Festmesse in unserer Kirche – siehe oben (ergo: 9 + 11-Uhr-Messe entfallen; die 18-Uhr-Vorabendmesse wird gefeiert).

Musik vom Kirchentor – Musik befreit

So, 21. 9. 2025, 18 Uhr: Mister Mozartli

So, 28. 9. 2025, 13 Uhr: ASA Collective spielen Miguel Kertsman – Musik für Streichquartett

15 Uhr: Duo Minerva

17 Uhr: Amilcar Roldan & Jaroslava

St. Florian:

Was war...

Beim **Arbeitskreis Liturgie** gab es einen Überblick über das gesamte, liturgische Jahr, div. Einteilungen und auch schon die ersten Überlegungen zum Advent, wo es heuer – in heute nicht einfacher Zeit – um Hoffnungs-Ansatzpunkte aus den Biblischen Lesungen gehen soll (anknüpfend an je eine Krippenfigur)

Unsere normale Gottesdienst-Ordnung:

Sonn- & Feiertag: 9:30 und 19 Uhr („die messe“ – für jüngere Christ/inn/en; jew. im Regelfall am 1. So / mon; entfällt in den Ferien)

Wochentag:

Mo + Sa 8 Uhr (7:45 Uhr Laudes)

Di + Do + Fr 7 Uhr (6:45 Uhr Laudes)

Mi 18 Uhr: Euchar. Anbetung, 18:30 Uhr: gestaltete Messe, anschl.: Umtrunk

Aktuell / Was kommt:

Sa, 20. 9. 2025, 16:30 Uhr: Taufe Klara in unserer Kirche

So, 21. 9. 2025, 13 Uhr: „**Come together**“ mit unserer Lateinamerikanischen Gemeinde in der Bluebox: Thematischer Austausch zu 2-3 Themen zwischen den beiden Gemeinden: zum weiter/näher Kennenlernen!

Mi, 24. 9. 2025: 18 Uhr Anbetung, 18:30 Uhr Gestaltete Messe & Umtrunk – als Einstieg in den

19:45 Uhr: **Gemeindeausschuss (GA-Flo)** im Kleinen Pfarrsaal

So, 28. 9. 2025, **Gemeinsames Pfarrfest:** 10 Uhr: Beginn mit Festmesse in der **St.-Elisabeth-Kirche** – siehe oben; ergo: Unsere 9:30-Uhr-Messe (wie auch die LAG-Messe 11:30 Uhr) **entfallen!**

St. Thekla:

Bericht vom Gemeindeausschuss (GA-Thek) Mi, 10. 9. 2025:

Wir haben an der Überarbeitung unserer Pfarrgemeindevision, Programm-Punkt 1 und 2 („Wir sind gemeinsam unterwegs – gestärkt durch das Gebet und das Wort der Bibel“) weitergearbeitet.

Danach ging's um die kommenden Veranstaltungen, Gottesdienste und Feste. Berichte gab es über die Reparaturen und Erneuerungsarbeiten im Sommer, sowie die Aktivitäten und Projekte unserer Gemeindecaritas. Themen waren auch die noch fehlenden Punkte für die in Arbeit befindliche Broschüre mit dem Jahresprogramm der Pfarrgemeinde und der Einsatz von Kantor*innen in unseren Gottesdiensten.

Weiters hat Philipp Rümmele über den jetzt vorliegenden Entwurf des Rechnungsabschlusses 2024 der Pfarre berichtet.

Lebensmittelsammlung für unsere Gemeindecaritas

Heute So, 21. 9. 2025 sammeln wir in unserer Kirche wieder vor und nach allen Gottesdiensten haltbare Lebensmittel für die Klientinnen und Klienten unserer wöchentlichen Caritassprechstunde und für all jene, die auch sonst an die Tür unserer Gemeindecaritas klopfen.

Besonders gefragt sind Öl, Teigwaren, Sugo, Mehl, Zucker, Konserven, Aufstrich- und Fischdosen, Kekse, Schokolade, Kaffee.

Ihr könnt Eure gespendeten Lebensmittel gerne auch Di + Do + Fr 10-13 Uhr ins Pfarrbüro St. Thekla bringen!

Vorläufige Jungschar-Gruppenstunden (Mo, 6. – Fr, 17. 10. 2025)

1. VS: Do, 15:30–16:30 Uhr 1. A/HS: Mi, 17–18:30 Uhr

2. VS: Mi, 16–17:30 Uhr 2. A/HS: Di, 16–17:30 Uhr

3. VS: Di, 17–18:30 Uhr 3. A/HS: Di, 18:30–20 Uhr

4. VS: Do, 17–18:30 Uhr 4. A/HS: Mo, 18:30–20 Uhr

Weitere Infos auf der Homepage www.jungschar-stthekla.at

Unsere normale Gottesdienst-Ordnung:

Sonn- & Feiertag 18:30 + 8 + 9:30 + 11 + 18:30-Uhr-Messen

So 18:10 Uhr: Vespergebet

Wochentags: Mo + Mi + Fr 8 Uhr Messe

Di 10 Uhr Messe (nicht nur) für Pensionist/inn/en;

Do 17:30 Uhr Eucharistische Anbetung

18:30 Uhr Messe

Fr 15 Uhr alle 2 Wochen Messe im Haus Wieden

Mo-Fr 7:15 Uhr: Laudes (Morgengebet der Piaristen) in der Kapelle

Aktuell / Was kommt:

Sa, 20. 9. 2025, 11 Uhr: **Segnung umweltschonender**

Fahrzeuge (Fahrräder, Scooter, Kinderwagen, Rollstühle ...) vor dem Seiteneingang der St.-Thekla-Kirche (neben den Fahrradständern)

So, 21. 9. 2025: **Patroziniumsfest der Pfarrgemeinde St. Thekla**

11 Uhr: Pfarrgemeinde-Firmung mit Firmspender P. Matthias Schlögl (Regionalvikar der Augustiner): P. Gerald und Felix Brunner haben 12 Jugendliche vorbereitet: Fabiola Inés, Rosa, Marlies, Anna, Ella, Carla Elisabeth, Julia, Valerie, Felix, Vincent, Theo und Fabian – wir wünschen Gottes Segen!

18:30 Uhr: Patroziniumsmesse musikalisch gestaltet von Silva Manfrè (Orgel), Pia Ernstbrunner & Tanja Ruždjak (Gesang)

19:30 Uhr: Patroziniumskonzert „Stabat mater“ von Pergolesi und andere Werke für Orgel und Gesang.

Aufgeführt werden Werke u. a. von Giovanni Battista Pergolesi, Gabriel Fauré, Camille Saint-Saëns, Louis Vierne und Jean

Langlais; Eintritt: € 15,- (Erwachsene) bzw. € 10,- (in Ausbildung);
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind gratis

Übrigens: Die von Renate Eibler gestaltete Broschüre „Die heilige
Thekla – eine Spurensuche“ gibt's jetzt auch online auf unserer
Webseite– [HIER!](#)

Mo, 22. 9. 2025, 19 Uhr: **Bibliolog** im Pfarrsaal St. Thekla

Di, 23. 9. 2025: Gedenktag der **Hl. Thekla**, der Patronin unserer
Pfarrgemeinde

Fr, 26. 9. 2025: 15 Uhr: Messe im **Haus Wieden**

So, 28. 9. 2025: **Gemeinsames Pfarrfest** – (siehe oben) – mit gemeinsamer
10-Uhr-Messe in **St. Elisabeth**;
Daher entfallen bei uns die zeitgleichen Messen um 9:30 und 11 Uhr
(Die Messen um 18:30 + 8 + 18:30 Uhr werden aber sehr wohl gefeiert).

Blick voraus:

Mi, 1. 10. 2025, 9 Uhr: 1. Seniorenturnen nach der Sommerpause im Pfarrsaal
St. Thekla

Fr, 3. 10. 2025, 19:30 Uhr: Konzert Ensemble „Amicanto“

So, 5. 10. 2025, 9:30 Uhr: **Calasanzfest** für alle Kinder unserer Pfarre:
Festmesse, Spiel & Spaß für Kinder – mit Vielem zum Schauen und
Erleben – heuer schon das 2. Mal. Letztes Jahr war es eine besonders
fröhliche und familiengerechte Feier... (vgl. Calasanzfest 2024 [HIER](#))
Die Ordensgemeinschaft unserer Piaristen gestaltet diesen Gottesdienst
zum Gedenken an ihren Ordensgründer, den Hl. Josef Calasanz. Nach
der Messe gibt es im Hof eine Jause für alle Mitfeiernden sowie Spiel
und Spaß für die Kinder.

Wieden-Paulaner:

Bericht vom ersten Treffen Team Öffentlichkeitsarbeit

... am Freitag unter der Leitung von Gaby Buresch: Geplant ist eine
Neuaufgabe der Paulaner-Nachrichten in vereinfachter Form.
So soll auch auf diesem Weg ein guter Informations-Fluss gewährleistet sein!

Unsere normale Gottesdienst-Ordnung:

Sonn & Feiertag: 18:30 + 9:30 + 18:30 Uhr

Wochentags-Gottesdienste: dzt. ausgesetzt

Aktuell / Was kommt:

So, 21. 9. 2025, 11:30 Uhr: Messe der Gruppe „Guppo Amici“ (Silvio Crosina)

So, 28. 9. 2025, **Gemeinsames Pfarrfest** (siehe oben) – 10 Uhr: Beginn mit Festmesse in der **St.-Elisabeth- Kirche**; ergo: Unsere 9:30-Uhr-Messe **entfällt!**

Blick voraus:

Di, 2. 10. 2025: Fest der **Hl. Schutzengel** – Patrozinium („Namenstag“) unserer Kirche

16 Uhr: Kinder-Wort-Gottes-Werkstatt

So, 5. 10. 2025, 9:30 Uhr: Patroziniums-Fest mit Familienmesse und anschl. Agape

Ich wünsche Euch einen fröhlichen, vielleicht letzten Sommersonntag – genießen wir die uns von Gott geschenkte Wirklichkeit!

Euer

Pfarrer Gerald

Und – anlässlich der laufenden „Schöpfungszeit“ (1. 9. – 4.

10.): **Nachhaltigkeits-Impulse zum Schluss:**

- *) Kaffeesatz wiederverwenden – als Pflanzendünger, Geruchsneutralisierer im Kühlschrank oder Peeling.
- *) Seifenreste sammeln – zusammenschmelzen oder im Stoffbeutel als Schrankduft verwenden.
- *) Küchenhandtuch statt Küchenrolle – spart viel Papiermüll und Geld.
- *) Ausleihen statt kaufen – Bohrmaschine, Festtagskleid oder Bücher über Bücherei, Leihläden & Nachbarn.
- *) Reste-Essen-Tag einführen – einmal pro Woche (vielleicht Freitag – am „Fasttag“) gibt's nur, was im Kühlschrank schon da ist.
- *) Alufolie & Frischhaltefolie ersetzen – mit Bienenwachstüchern oder Schraubgläsern.
- *) Brot vom Vortag kaufen – oft billiger und rettet gute Lebensmittel.
- *) Zweitseite beim Drucken nutzen – doppelseitig spart Papier und Platz
- *) Stoffservietten statt Papierservietten – sehen schöner aus und halten ewig.
- *) Verteilerstecker mit Einschaltknopf / Geräteschalterleisten nutzen – Fernseher, Router, Ladegeräte wirklich vom Netz nehmen.